

# Su hijo le tiene a usted, y usted tiene WIC

Si su familia reúne los requisitos necesarios para recibir almuerzos escolares gratuitos o a precio reducido y está embarazada o tiene hijos menores de 5 años, es posible que reúna los requisitos para beneficiarse del programa WIC.



## ¿Qué proporciona WIC a mi familia?

- Alimentos saludables
- Asesoramiento nutricional
- Nutrición prenatal
- Evaluaciones de crecimiento
- Apoyo con la lactancia materna

### WIC puede ayudar a su familia a con alimentos saludables proporcionando:

<b>Frutas y verduras</b>	Frutas y verduras frescas, comida para bebés, jugos
<b>Granos integrales</b>	Pan, pasta y arroz integral, tortillas integrales o de maíz, cereales integrales
<b>Productos lácteos bajos o sin grasa</b>	Leche y yogur descremados y bajos en grasa, fórmula infantil
<b>Proteína</b>	Atún/salmón, frijoles, crema de cacahuete, huevos

### Pautas de ingresos

número de personas en el hogar	Mensual (bruto)	Anual (bruto)
1	\$2,322	\$27,861
2	\$3,152	\$37,814
3	\$3,981	\$47,767
4	\$4,810	\$57,720
5	\$5,640	\$67,673
6	\$6,469	\$77,626
7	\$7,299	\$87,579

Vigente a partir de julio 1, 2024 hasta junio 30, 2025



Abra la cámara de su teléfono y escanee el código QR



wic.utah.gov

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.  
Revisión 6/2024